



Technique de protection par la lumière rose

Cette méthode de haute protection par la Lumière rose d'Amour divin a été donnée par BABA à Phyllis Krystal (Psychothérapeute américaine) alors que l'avion dans lequel son mari et elle se trouvaient au retour de l'Inde a été détourné par des pirates décidés à tuer les passagers juifs américains.

Intérieurement, Phyllis appelant BABA de toutes ses forces « Au secours »...reçu cette méthode redoutable d'efficacité.

« Tu imagine de la lumière rose coulant de mon cœur vers ton chakra coronal, puis, elle descend dans ton propre cœur. De là, tu envois un rayon de cet amour aux pirates..... tu tiens le temps qu'il faut ! »

Les pirates, contre toute attente ont capitulé et fait atterrir l'avion en catastrophe où tous les passagers purent être sauvés.

Lors de mon premier voyage en Inde, j'ai eu la chance d'expérimenter cette technique alors que je me trouvais dans une situation nécessitant contrôle de soi et confiance

Expérimentation dans le quotidien de :

" Laissez passer l'Amour !"¹

Février 1997 à Prashanti Nilayam - Petites scènes de la vie quotidienne à l'ashram :

La journée démarrait "fort" ce matin là ! Par le jeu du placement à l'intérieur du Mandir (Temple en Inde) je me retrouvais derrière une jeune femme occidentale en sari blanc. Une compagne de chambre à côté de moi, me faisait part qu'elle avait déjà eu à se frotter à cette personne...et, qu'elle n'était pas commode. Elle ne supportait pas qu'un pied pointe ses orteils vers son immaculé vêtement sans que cela déclenche de l'agressivité, voir même de la méchanceté.

Nos pauvres jambes d'européennes peu rodées aux lotus prolongés, souffrent durant les longues heures d'attente, et, nombreuses sont celles qui, européennes ou indiennes allongent une jambe par-ci, par-là le temps de dissiper l'inconfort...et, en général tout se passe dans la meilleure tolérance.

Seulement là...se n'était pas le cas ! Bien vite, forte des avertissements de ma voisine, j'affrontais l'ouverture des hostilités!

Mon naturel m'aurait volontiers poussé à réagir fortement car une telle attitude est très déplacée en ce lieu mais, comme une réaction agressive l'est aussi...je me maîtrisais!

De toute évidence, derrière cette apparence très déplaisante, devait se cacher un enseignement ! Tout est enseignement avec Baba et cette situation devait contenir un trésor caché !

Soudain, il me revint en mémoire les paroles de Saï, lorsque en situation d'hostilité ou d'agression, il nous demande de laisser couler l'amour vers l'agresseur!².....

Certes ! Si il en tenait qu'à moi, j'aurais volontiers transformé son sari blanc en un moucheté délicat si j'avais eu la bonne idée de prendre mon stylo plume avec ma belle encre violette je ne ressentais aucun amour pour cette femme (et, visiblement je n'étais pas la seule à nourrir de telles pensées!)

² Voir les témoignages de Phyllis Krystal.

Par son caractère négatif, cette femme éveillait autour d'elle de très mauvais sentiments, émergeant du plus profond de l'égo.

Alors, me concentrant sur Baba je le laissais se glisser en moi puis, ressortir comme un rayon rose, par mon cœur.

Ce rayon englobait la femme et emplissait son aura. Cette expérience extraordinaire a transformé la situation de façon radicale en l'espace des quelques minutes.

J'ai tenu cette visualisation environ 10 à 15 minutes.

Pour vérifier si le résultat était concret, durant les heures suivantes, mes pieds effleuraient le sari sans que la jeune femme ne dise quoi que se soit !

Autour de moi je voyais les regards médusés ne pas comprendre pourquoi elle ne réagissait plus !

Voici une leçon importante à méditer pensais-je. et à appliquer à chaque fois que la vie le nécessiterait ! Mais, cette aventure n'était que l'avant-propos de ce qui m'attendait l'après-midi !

Au Darshan de l'après-midi, je me retrouvais placée au même endroit dans le Mandir (?! mais, le sari blanc n'était pas là !

Je me demandais alors quelle serait la nouvelle leçon prévue par Baba, et, je ne croyais pas si bien dire !

Prévoyant la chaleur, et avant que Swami n'arrive, je me levais pour aller boire à la fontaine jouxtant la salle aux entretiens.

Quittant ma place en confiant la surveillance de mon coussin à ma voisine, je vis venir face à moi, un tout petit bout de femme indienne en sari vert.

Son dos très voûté témoignait des souffrances qu'elle avait du endurer et, en la croisant je découvrais sous le pan de voile cachant les trois quart de son visage, un être complètement déformé, défiguré, mais par quoi ? Etait-ce la lèpre, l'éléphantiasis ou autre ? ...Instantanément j'ai su que je la retrouverai à côté de moi à mon retour..... ce qui n'a pas manqué ! C'était la suite de la leçon d'Amour du matin, voir Baba en tout et en tous aussi repoussants soient-t-ils pour une raison ou une autre !

Cette minuscule vieille femme était collée à ras de mon coussin alors qu'il y avait plein de place vide autour !

Je me glissais donc et m'asseyais sans manifestation particulière malgré les oeillades atterrées de mes voisines.

Une force déterminée me faisait sauter dans l'expérience que Swami me tendait ! Empoignant mon mental qui commençait tous les scénarios catastrophes possibles (Contagion etc... !) je me glissais rapidement dans l'énergie d'amour divin car se livrait là un combat intérieur contre les idées qui s'emballaient il ne fallait pas leur laisser le temps de prendre l'avantage !

Je l'imaginai englobée dans une bulle de douceur rose vibrante d'un amour inconditionnel. Oui, c'était divin ! Je me sentais propulsée dans un état de bien-être joyeux. Ceci dura un long moment ! Lorsque je rouvrais les yeux, mon regard croisa celui de la femme dans lequel l'espace d'un instant je crus voir l'univers tout entier étinceler !

Sous le voile du sari un éclair d'amour avait jaillit !!! Son sourire rayonnait une telle éblouissante clarté que cet instant s'est gravé en mon âme pour toujours.

Voyant que je déplaçais mes jambes pour les faire "respirer" un peu, la vieille femme me proposa de les allonger devant elle....

Au bout de ses minuscules poignets ses pauvres mains étaient déformées par d'énormes pustules jaunâtres, pourtant passant complètement outre, ne craignant plus rien de dangereux pour moi je plaçais mes jambes ainsi qu'elle me le suggérait, en travers devant elle..... Nous étions bien loin du scénario du matin !

Alors, silencieusement elle commença de ses mains fermes et merveilleusement douces un massage sublime des deux jambes et des pieds !

Cet acte efficace dans cet échange improvisé a donné un résultat incroyable sur mes jambes que je ne peux expliquer !

Nous sommes restées dans cette énergie d'amour partagé durant des heures, jusqu'à ce que les célébrations nous rendent nos libertés.

Jamais je n'ai revu cette femme durant le séjour.

Que de choses à méditer dans les leçons de la vie !

Que de choses à réajuster pour que vive le courant d'Amour

Témoignage de Soriane

Livre de Phyllis Kristal : LAISSEZ PASSER L'AMOUR aux éditions AMRITA